



MÉTODOS DE INVESTIGACIÓN DE LA PSICOLOGÍA

La psicología emplea una variedad de métodos de investigación, para explorar y comprender la mente y la conducta de los individuos desde diferentes perspectivas. Estas metodologías son herramientas vitales en la psicología, porque permiten a los investigadores abordar preguntas desde diversos ámbitos y generar conocimiento sólido. Algunos de los métodos de investigación más utilizados en psicología son los siguientes: Covrribias (2009=.

1. Investigación experimental

Los investigadores manipulan variables independientes para observar su efecto en variables dependientes. Se busca establecer relaciones causales y controlar los factores que puedan influir en los resultados. Los experimentos se realizan en entornos controlados, como laboratorios, para garantizar la validez interna.

2. Investigación observacional

Aquí se observa y se registra el comportamiento sin intervenir ni manipular variables. Puede ser naturalista en entornos reales o estructurada donde se establecen ciertas condiciones previas. Este método es valioso para estudiar comportamientos en su contexto real, pero puede verse afectado por la subjetividad del observador.

3. Investigación correlacional

Con este tipo de método se busca identificar las relaciones que pueden existir entre diferentes variables, pero sin manipularlas directamente. La correlación no implica causalidad, sin embargo, puede servir para ayudar a identificar los patrones que sugieren las posibles asociaciones entre las variables.

4. Investigación longitudinal

En este caso, se trata del seguimiento de individuos o de grupos a lo largo del tiempo para observar los cambios y las continuidades en sus comportamientos o en su desarrollo. Este método es útil para poder comprender cómo diversos factores influyen a lo largo de diferentes etapas de la vida del ser humano.

5. Investigación transversal

Es una indagación en la que se recolectan datos de distintos grupos en un punto específico en el tiempo. Aunque es más rápido y económico que realizar un estudio longitudinal, este método de investigación no permite analizar los distintos cambios individuales con la misma profundidad.

6. Estudio de casos

Es un método de investigación que sirve para analizar profundamente a uno, a varios individuos o a grupos. Aunque no es generalizable, utilizar este tipo de metodología puede servir para brindar una comprensión profunda de los fenómenos raros o complejos que forman parte del comportamiento humano.

7. Investigación cuantitativa

Es un enfoque metodológico en el ámbito científico que se centra en la recopilación y el análisis de datos numéricos y medibles. Utiliza técnicas estructuradas y objetivos para recoger la información y analizar los datos numéricos, lo que permite hacer análisis estadísticos para identificar patrones y relaciones.

8. Investigación cualitativa

Busca comprender en profundidad las perspectivas, las experiencias y los significados subjetivos de los participantes del estudio. A diferencia de la investigación cuantitativa, no se basa en datos numéricos, sino en entrevistas, observaciones y análisis de contenido, explorando la complejidad y la riqueza de los fenómenos estudiados.

9. Investigación mixta

También conocida como investigación híbrida, se trata de un enfoque metodológico que combina elementos tanto de la investigación cuantitativa como de la cualitativa, para obtener una comprensión más completa y holística de un fenómeno o problema, aprovechando las fortalezas de ambos métodos. Luego de exponer los métodos reconocidos dentro del campo de estudio científico es importante identificar los pasos previos para la realización de una investigación científica

Ilustración 1 pasos previos para la investigación científica



Referencias

Covarrubias Papahiu, Patricia. (2009). El carácter científico de la Psicología: Un estudio sobre las representaciones de sus estudiantes. *Perfiles educativos*, 31(126), 8-29.

Recuperado en 07 de noviembre de 2025, de

http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0185-26982009000400002&lng=es&tlng=es.

Psicólogos Madrid – IPSIA Psicología. (s.f.). *Psicología y el método científico*. Psicólogos Madrid – IPSIA Psicología. <https://www.psicologosmadrid-ipsia.com/psicologia-y-el-metodo-cientifico/>